



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 09.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	21/6
Чай с лимоном	150	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	181
<b>Обед</b>		
Суп гороховый	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	60	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	29/59
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Горошек консервированный	35	35
Хлеб пшеничный	20	29
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

Для  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 10.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	38
Бутерброд с повидлом	20/5/10	29/6/10
Чай сладкий	150	180
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	194
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат овощной	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Ряженка	120	128
Вафли	49	50
<b>Ужин</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 11.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	30/6/13
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	130	133
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	40	48
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/55
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	171
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай сладкий	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 12.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	30/6
Какао с молоком	170	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	163
<b>Обед</b>		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	19/40	19/42
Компот изюминка	150	180
<b>Полдник</b>		
Сырники	70/10	90/13
Чай с лимоном	165	200
<b>Ужин</b>		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	19	19
Кабачковая икра	24	26
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 15.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Какао с молоком	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	130	156
<b>Обед</b>		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат «Луковый»	40	50
Хлеб ржаной	40	51
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Гренки с сыром	20/2/10	28/3/13
Чай с лимоном	150	180
<b>Ужин</b>		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 16.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	31/6/14
Чай с сахаром	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Груши	200	200
<b>Обед</b>		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/58
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/11	80/13
Какао	140	170
<b>Ужин</b>		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	170	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 17.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	31/6/16
Кофе напиток	160	200
<b>2 завтрак</b>		
Апельсин	220	237
<b>Обед</b>		
Свекольник на МКБ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/58
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Йогурт	150	150
Печенье	50	51
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 18.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	23/5	35/6
Зеленый горошек	43	44
Кофе напиток	180	200
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	220	223
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	22/43	29/65
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60/20	80/20
Кисель	140	170
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	22	29
Чай с лимоном	180	200





Утверждено  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
*Кузнецова М.А.* Кузнецова

## МЕНЮ

На 19.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	130	146
<b>Обед</b>		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/48
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	22
Икра кабачковая	40	44
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 22.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	31/6
Чай с лимоном	150	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	171
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/58
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	38	41
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 23.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшенная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/13	30/6/13
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Груши	160	188
<b>Обед</b>		
Суп картофельный на МКБ с клецками	150	180
Плов	150	180
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/65
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/10	90/15
Какао с молоком	150	180
<b>Ужин</b>		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 24.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	35
Бутерброд с повидлом	20/5/10	26/6/10
Чай сладкий	180	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	130	146
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из белокочанной капусты	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/48
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Снежок	150	163
Пряники	40	45
<b>Ужин</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 25.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/14	27/6/15
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
яблоки	200	227
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из мяса говядины	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	50	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/50
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Пирожки с капустой	100	110
Молоко кипяченое	130	186
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Чай сладкий	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 26.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	25/6
Какао с молоком	170	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	160	175
<b>Обед</b>		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из кукурузы с репчатым луком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	33/46
Компот изюминка	150	180
<b>Полдник</b>		
Сырники	70/12	90/13
Чай с лимоном	165	200
<b>Ужин</b>		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	33
Кабачковая икра	20	29
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
БОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 29.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Зеленый горошек	40	45
Кофе напиток	180	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	130	152
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/50
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60	80
Кисель	140	170
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 30.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/14	27/6/15
Чай с сахаром	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Апельсины	230	266
<b>Обед</b>		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/50
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/15
Какао	140	170
<b>Ужин</b>		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	30
Кофе напиток	170	200







Утвер  
Дир  
ГБОУ СОШ с. Воскре  
М.А. Кузн

## МЕНЮ

На 31.01.2024г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порц	
	ясли	с
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	2
Бутерброд с повидлом	20/15/5	30/
Кофе напиток	175	2
<b>2 завтрак</b>		
сок	130	1
<b>Обед</b>		
Свекольник на тушенке со сметаной	150	1
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130
Суфле рыбное	60	7
Салат из свежих помидор и огурцов	40	6
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/
Компот «Изюминка»	150	18
<b>Полдник</b>		
Снежок	130	14
Вафли	40	5
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	150	20
Хлеб пшеничный	20	2
Чай с лимоном	150	20