



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 01.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	21/6
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	152
<b>Обед</b>		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	120/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/48	29/39
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	29
Икра кабачковая	30	38
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 04.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	22/5	29/6
Чай с лимоном	150	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	163
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	39
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 05.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	40	48
Бутерброд с повидлом	20/5/10	27/15/6
Чай сладкий	150	180
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	160	195
<b>Обед</b>		
Борщ на МКБ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	50	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/49
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Снежок	100	124
Вафли	45	47
<b>Ужин</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
Кузнецова М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 06.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	28\6\13
Чай с сахаром	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Мандарин	120	140
<b>Обед</b>		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	60	80
Салат из свежих помидор и огурцов	60	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/20	80/24
Какао с молоком	140	170
<b>Ужин</b>		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	170	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 07.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	29/6/13
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
сок	180	193
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные	110	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Огурцы и помидоры свежие порционно	50	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/53
Компот из ягод	150	180
<b>Полдник</b>		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	169
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай сладкий	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

### МЕНЮ

На 08.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	22/6
Какао с молоком	170	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	157
<b>Обед</b>		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/41
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Сырники со сгущенным молоком	70/20	90/24
Чай с лимоном	180	200
<b>Ужин</b>		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	25
Кабачковая икра	30	39
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
*Кузнецова М.А.* Кузнецова

## МЕНЮ

На 11.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Зеленый горошек	40	53
Кофе напиток	180	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	163
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский на МКБ	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60/20	80/20
Кисель	140	170
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 12.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	31/6
Чай с сахаром	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Бананы	230	267
<b>Обед</b>		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	50	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/56
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом	70	80
Какао с молоком	180	180
<b>Ужин</b>		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	170	200







Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 13.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	25/5/10	35/6/12
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	180	259
<b>Обед</b>		
Свекольник на МКБ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/65
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Снежок	140	158
Печенье	45	48
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	30
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю

Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 14.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	31/6
Какао с молоком	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Мандарины	190	192
<b>Обед</b>		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из свежих овощей	50	70
Хлеб ржаной	40	54
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Гренка с сыром	20/2/12	29/3/13
Чай с лимоном	150	200
<b>Ужин</b>		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	31
Кофе напиток	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 15.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	161
<b>Обед</b>		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	80	90
Салат из свежих помидор и огурцов	50	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	25
Икра кабачковая	30	32
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 18.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	24/5	35/6
Чай с лимоном	150	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	155
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	60	80
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	24/44	30/66
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
<b>Ужин</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Горошек консервированный	31	31
Хлеб пшеничный	24	66
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 19.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	22/5/14	33/6/14
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Банан	200	204
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	28/59
Компот	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/10	90/14
Какао с молоком	150	180
<b>Ужин</b>		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	28
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю  
Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

**МЕНЮ**

На 20.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	35
Бутерброд с повидлом	20/5/10	24/6/11
Чай сладкий	150	180
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	150	160
<b>Обед</b>		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Снежок	130	136
Пряники	40	45
<b>Ужин</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 21.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	23/6/13
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	200
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Салат из овощной	50	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот	150	180
<b>Полдник</b>		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	171
<b>Ужин</b>		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	150	200





Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 22.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Какао с молоком	170	200
<b>2 завтрак</b>		
Мандарины	75	80
<b>Обед</b>		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	19/40	19/42
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Сырники	70/24	90/25
Чай с лимоном	180	200
<b>Ужин</b>		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	19	19
Кабачковая икра	35	39
Кофе напиток	150	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова



## МЕНЮ

На 25.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Зеленый горошек	45	51
Кофе напиток	180	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	157
<b>Обед</b>		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60/9	80/10
Кисель	140	170
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с. Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 26.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	29/6/13
Чай с сахаром	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Банан	230	235
<b>Обед</b>		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/16
Какао	140	170
<b>Ужин</b>		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	170	200



Утверждаю  
Директор  
ГБОУ СОШ с.Воскресенка  
М.А. Кузнецова

## МЕНЮ

На 27.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/9	28/6/10
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Мандарин	130	143
<b>Обед</b>		
Свекольник со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/56
Компот из сухофруктов	150	180
<b>Полдник</b>		
Снежок	120	128
Пряники	55	56
<b>Ужин</b>		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай с лимоном	150	200



УТВ

Д

ГБОУ СОШ с.Воскр

М.А. Куз

## МЕНЮ

На 28.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порции	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/5
Какао с молоком	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Яблоко	200	200
<b>Обед</b>		
Суп «Шахтерский» со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом тушенки	150	180
Салат овощной	50	60
Хлеб ржаной	40	40
Компот «Изюминка»	150	180
<b>Полдник</b>		
Гренки с сыром	20/2/12	28/3
Чай с лимоном	150	180
<b>Ужин</b>		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенск

М.А. Кузнецов

## МЕНЮ

На 29.12.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
<b>Завтрак</b>		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	28/6
Кофе напиток	175	200
<b>2 завтрак</b>		
Сок	150	170
<b>Обед</b>		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат овощной	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/48
Компот из шиповника	150	180
<b>Полдник</b>		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
<b>Ужин</b>		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	23
Икра кабачковая	38	40
Чай с лимоном	150	200

