



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 02.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Яблоки	150	174
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из свежих помидор и огурцов	50	60
Хлеб ржаной	40	44
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/12	24/3/14
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ФБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 03.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	19/40	19/42
Компот из свежих яблок с клюквой	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	19	19
Икра кабачковая	20	27
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 07.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	18/40	20/42
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	39
Хлеб пшеничный	18	20
Кофе напиток	150	200



Утверждено
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 08.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	36
Бутерброд с повидлом	20/10/5	27/11/6
Чай сладкий	180	200
2 завтрак		
Бананы	200	214
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/49
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Снежок	100	124
Печенье	40	45
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	22
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 09.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	28/6/12
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
яблоки	150	180
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	40	44
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/42
Компот из ягод	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	173
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	23
Чай сладкий	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
Кузнецова М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 10.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	21/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Мандарины	150	170
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошек.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из свежих огурцов и помидор	40	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	30/40
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Сырники	70/15	90/24
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	30
Кабачковая икра	35	37
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 13.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Зеленый горошек	43	46
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	130	145
Обед		
Рассольник ленинградский на МКБ	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/48
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/17	80/18
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	22
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 15.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/10	28/6/13
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Яблоки	150	180
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/51
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	140	152
Вафли	45	49
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	23
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 16.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	24/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Мандарины	150	171
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат «Луковый»	40	50
Хлеб ржаной	40	50
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/12	28/3/13
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 17.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	22/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	130	160
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	19/40	20/41
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	19	20
Икра кабачковая	35	38
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

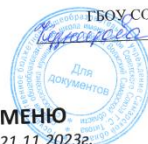
МЕНЮ

На 20.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	28/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	150	157
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервиров.	35	38
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 21.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	30/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Бананы	120	130
Обед		
Суп картоф. на курин. бульоне с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со гущ. молоком	70/20	90/24
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 22.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	39
Бутерброд с повидлом	20/10/6	23/10/6
Чай сладкий	150	180
2 завтрак		
Яблоки	170	200
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	150	161
Пряники	40	45
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 23.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	26/6/13
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
мандарины	100	109
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	40	46
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/41
Компот из ягод	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	164
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай сладкий	150	200



МЕНЮ

На 24.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	22/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Сок	150	157
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	19/41
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Сырники	70/20	90/24
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	19	20
Кабачковая икра	35	38
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
Кузнецова М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 27.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Зеленый горошек	35	38
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	157
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/9	80/10
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 28.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	29/6/13
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Мандарины	160	176
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом с повидлом	70/10	80/16
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	170	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 29.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/9	28/6/10
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
яблоки	190	200
Обед		
Свекольник на МКБ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/51
Компот из ягод	150	180
Полдник		
Снежок	110	126
Пряники	52	54
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	23
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 30.11.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	150	152
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат «Луковый»	40	50
Хлеб ржаной	40	51
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/12	28/3/13
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	150	200

