



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 02.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Зеленый горошек	45	58
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	130	166
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/20	80/20
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 03.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	29/6/13
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	180
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/12
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	170	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 04.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/20	25/6/21
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
сок	130	177
Обед		
Свекольник на тушенке со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	21/45
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Снежок	130	148
Пряники	55/61	50
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	21
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 05.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	21/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	150	176
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из свежих помидор и огурцов	40	50
Хлеб ржаной	40	46
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	60	80
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	21
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ТБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 06.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	25/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	131	139
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат «Свеколка с изюмом»	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	21/46
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	26
Икра кабачковая	25	28
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 09.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	24/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	142	172
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Горошек консервированный	35	41
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 10.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	24/6/10
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Бананы	300	312
Обед		
Суп картофельный на МКБ с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/44
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/20	90/24
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 11.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	44
Бутерброд с повидлом	20/5/10	25/11
Чай сладкий	150	180
2 завтрак		
Яблоки	100	121
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	21/46
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	110	127
Вафли	30	35
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	21
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 12.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	24/6/11
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Яблоки	110	124
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные	110	130
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы	30	40
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/48
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	22
Чай сладкий	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОПТ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 13.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Сок	150	164
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из свежих огурцов и помидор	40	70
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	21/46
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Сырники	70/10	90/14
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	22
Кабачковая икра	30	45
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова



МЕНЮ

На 16.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Зеленый горошек	43	45
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	130	145
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/48
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/10	80/11
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	22
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю
Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова



МЕНЮ

На 17.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	22/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Яблоки	100	121
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из свежих помидор и огурцов	50	65
Хлеб ржаной	40	53
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/13	26/3/15
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	22
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

Кузнецова

ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ

На 18.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/10	25/6/11
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Бананы	220	229
Обед		
Свекольник на тушенке со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/46
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	120	125
Вафли	45	50
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 19.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	24/6/14
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Яблоки	170	172
Обед		
Суп «Паутинка» на МКБ со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из мяса говядины	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/20	80/25
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	170	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 20.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	24/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	110	137
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	80
Салат «Свеколка с изюмом»	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	20/44
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	80	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	20
Икра кабачковая	20	27
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова



МЕНЮ

На 23.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	39
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 24.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/11	30/6/13
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Яблоки	170	188
Обед		
Суп картофельный на МКБ с клецками	150	180
Плов с тушенки	150	180
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/20	90/25
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 25.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	40
Бутерброд с повидлом	20/5/20	30/6/20
Чай сладкий	150	180
2 завтрак		
Бананы	220	246
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из белокочанной капусты	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Снежок	110	127
Печенье	40	45
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 26.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	30/6/13
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
сок	150	155
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из мяса говядины	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	50	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/42
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай сладкий	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 27.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Яблоки	160	190
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из белокочанной посуды	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	20/42
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Сырники	70/14	90/16
Тортик вафельный	45	49
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	20
Кабачковая икра	35	39
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 30.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	30/6
Зеленый горошек	35	39
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Рассольник ленинградский на МКБ	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/48
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/10	80/10
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 31.10.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	30/6/13
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Бананы	230	248
Обед		
Суп «Паутинка» на МКБ со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из мяса говядины	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/44
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/20	80/25
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	170	200