

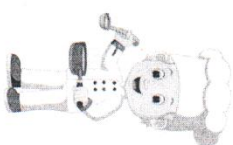
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 21.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/13	30/6/12
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/55
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/16
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	170	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 22.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	30/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Сок	150	181
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из белокочанной посуды	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	28/60
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Сырники	70/15	90/16
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запечен. по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	28
Кабачковая икра	30	36
Кофе напиток	150	200

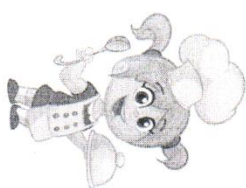


Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 19.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Зеленый горошек	33	45
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Груши	130	166
Обед		
Рассолыник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/43
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/20	80/20
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	180	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 20.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	30/6/21
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	130	168
Обед		
Свекольник на тушенке со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/55
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	130	148
Вафли	40	50
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

№ 15.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	31/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	110	131
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат «Свеколка с изюмом»	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/57
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	26
Икра кабачковая	25	35
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

№ 18.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	110	131
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат «Луковый»	40	50
Хлеб ржаной	40	51
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/10	28/3/12
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200



Утверждено
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

№ 13.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Куккуруза консервированная	30	35
Бутерброд с повидлом	20/5/13	23/6/14
Чай сладкий	150	180
2 завтрак		
Груши	100	109
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/43
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	150	157
Печенье	40	42
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200

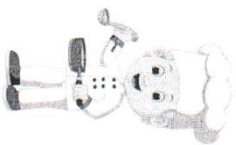


Утверждено
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

№ 14.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/14	24/6/14
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Груши	150	155
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макаронные отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	30	36
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	140	170
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай сладкий	150	200

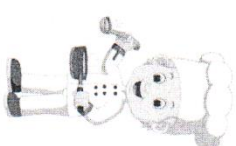


Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 11.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	23/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	130	130
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/43
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	30	35
Хлеб пшеничный	20	27
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 12.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	23/6/13
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Груши	100	110
Обед		
Суп картофельный на МКБ с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из свежих огурцов и помидор	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/43
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/15	90/16
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Рйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 07.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Груши	200	200
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из свежих помидор и огурцов	40	50
Хлеб ржаной	40	54
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/2/10	30/3/12
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

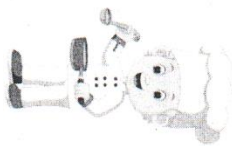
МЕНЮ

На 08.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

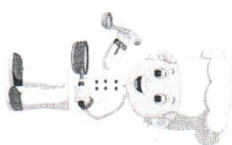
Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	31/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	125	125
Обед		
Щи со свежей капустой на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	120/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат «Свеколка с изюмом»	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/57
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	26
Икра кабачковая	30	34



Утверждено
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
Кузнецова М.А.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	29/6/12
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	155
Обед		
Суп «Путинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	31/52
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со слад. молоком	70/10	80/15
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	31
Кофе напиток	170	200



Утверждено
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
Кузнецова М.А.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/20	29/6/25
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Свекольник на тушенке со сметаной	130	160
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	130	140
Печенье	50	50
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай с лимоном	150	200



МЕНЮ

На 27.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кужуруза консервированная	40	40
Бутерброд с повидлом	20/5/15	24/6/22
Чай с молоком	150	180
2 завтрак		
Сок	125	135
Обед		
Борщ со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из свежих помидор и огурцов	40	65
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	100	124
Вафли	40	44
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200



МЕНЮ

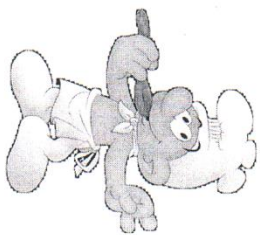
На 28.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	24/6/10
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
груши	130	133
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макаронны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Салат из свежих помидор и огурцов	50	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	130	160
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Чай сладкий	150	200



Утверждено
Директор
ТБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

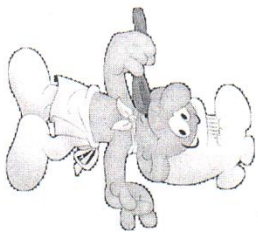
МЕНЮ

На 29.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	22/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Сок	130	164
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошек.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из белокочанной посуды	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/45
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Сырники	70/15	90/15
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	22
Кабачковая икра	20	24
Кофе напиток	150	200



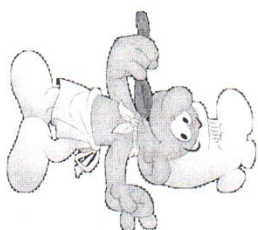
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 01.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	30/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Яблоки	150	164
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из белокочанной посуды	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/50	27/56
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Сырники	70/14	90/16
Чай с лимоном	180	200
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	27
Кабачковая икра	30	46
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 04.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Бутерброд с маслом	25/5	25/6
Зеленый горошек	40	44
Чай с лимоном	180	200
2 завтрак		
Сок	135	145
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/43
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60/15	80/19
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	180	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 25.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	130	146
Обед		
Суп гороховый на МКБ	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра свекольная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/48
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Горошек консервированный	40	43
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

На 26.09.2023г.

Стоимость меню ясли 147р. 00 коп., ккал – 1675,83
Стоимость меню сад 160 р. 00 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшенная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	24/6/10
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	170
Обед		
Суп картофельный на курином бульоне с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из белокочанной капусты	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/44
Компот из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/10	90/13
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соевым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	26
Чай с лимоном	150	200