



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 02.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1426,84

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1810,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Зелены горошек	40	40
Бутерброд с маслом	20/5	28/6
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	167
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/52
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	80
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	28
Чай сладкий	180	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 03.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1479,22

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1860,4

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулес	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	26/6/15
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
сок	150	158
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/48
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Снежок	125	131
Печенье	35	40
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Чай сладкий	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 04.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1454,7

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1970,83

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	200	200
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат консервирован. кукурузы с луком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/48
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	28
Икра кабачковая	28	33
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 05.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1370,11

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1799,81

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	150	165
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Икра морковная	40	60
Хлеб ржаной	40	50
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/15	27/15
Чай сладкий	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	27
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ББОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 10.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1535,55

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1906,18

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	40	45
Бутерброд с маслом	20/5	25/6
Чай с молоком	150	180
2 завтрак		
Сок	150	165
Обед		
Борщ на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле из рыбы	50	70
Огурцы консервир. порционно	30	41
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/55
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	130	137
Печенье	30	35
Ужин		
Каша молочная манная	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 11.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1379,35

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1785,49

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	26/6/15
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Яблоки	165	181
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/48
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 12.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1471,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1869,93

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Фрукт	180	186
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/49
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Сырники из творога	70/15	90/17
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	27
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 15.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1470,72

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1944,91

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	150	160
Обед		
Суп гороховый на мкб	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Салат из зеленого горошка с репчатым луком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/49
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	40
Хлеб пшеничный	20	27
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 16.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	28/6/16
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	159
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/15
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	170	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



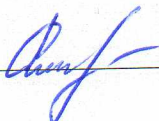
Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 17.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1479,22
Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1860,4

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	28/6/16
Кофе напитков	175	200
2 завтрак		
сок	150	167
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из отварной моркови с зел. горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/51
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Снежок	140	150
Печенье	30	31
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	28
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 18.05.2023г.

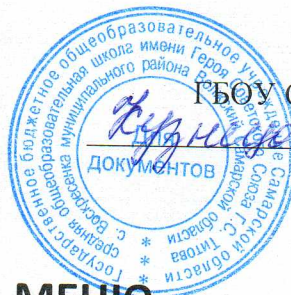
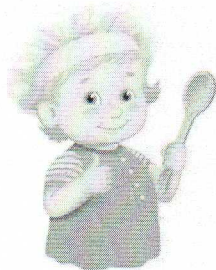
Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1370,11

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1799,81

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
яблоко	200	200
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб ржаной	40	50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/15	29/16
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 19.05.2023г.

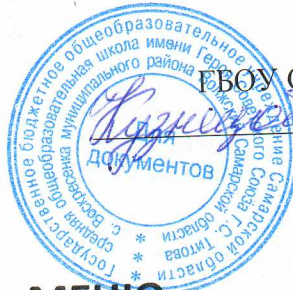
Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1454,7

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1970,83

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Апельсины	220	236
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	24
Икра кабачковая	20	27
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ЕВРОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 22.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1426,84

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1810,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Зелены горошек	40	40
Бутерброд с маслом	20/5	28/6
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	165
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/50
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	80
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	180	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 23.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1549,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1915,68

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшенная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	27/6/15
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	164
Обед		
Суп картофельный на кур. б-не с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/10	80/14
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 24.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1535,55

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1906,18

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	36	40
Бутерброд с повидлом	20/5/20	27/6/24
Чай с молоком	150	180
2 завтрак		
Сок	150	162
Обед		
Борщ на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	45
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/49
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	130	147
Печенье	25	31
Ужин		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Хлеб пшеничный	20	27
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 25.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1379,35

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1785,49

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	28/6/15
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Яблоки	200	228
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Салат из картофеля с зелен. горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/51
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	23
Чай сладкий	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 26.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1471,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1869,93

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Апельсины	220	239
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле из рыбы	60	70
Салат из св. помидор и св. огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Сырники из творога	70/15	90/17
Чай сладкий	150	180
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 29.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1470,72

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1944,91

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Чай сладкий	150	200
2 завтрак		
Сок	150	162
Обед		
Суп гороховый на мкб	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/49
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Плюшка сахарная	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	40
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с.Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 30.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	26/6/16
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	155
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	22/47
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/14
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	22
Кофе напиток	170	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с.Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 31.05.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1479,22

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1860,4

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	28/6/17
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
сок	150	157
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из отварной моркови с зел. горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/52
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	140	154
Печенье	30	32
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай сладкий	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.