



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 03.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1426,84

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1810,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Зелены горошек	40	40
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	164
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/50
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	80
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	180	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 04.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	28/6/16
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Сок	150	169
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле из курицы	50	70
Салат из свеклы с изюмом	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	23/51
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/15	80/19
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	170	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 05.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1479,22

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1860,4

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/20	26/6/23
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	160
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Консервированные огурцы порционно	40	44
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/48
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Снежок	150	154
Печенье	50	50
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

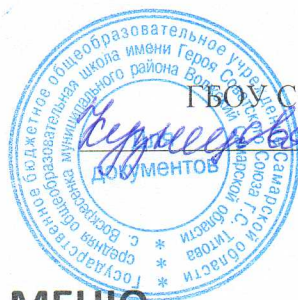
На 06.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1370,11

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1799,81

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	150	159
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Икра морковная	40	60
Хлеб ржаной	40	53
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Бутерброд со сгущенным молоком	20/15	29/20
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	23
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

ГБОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 07.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1454,7

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1970,83

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	28/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	154	170
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из кукурузы с луком репчатым	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/51
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	28
Икра кабачковая	25	27
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 10.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1470,72

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1944,91

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная манная	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Чай с лимоном	150	200
2 завтрак		
Сок	150	155
Обед		
Суп гороховый на мкб	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Бефстроганов из печени	50	70
Салат из зеленого горошка с репчатым луком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/47
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Булочка домашняя	60	70
Кисель	140	180
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	35	39
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 11.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1549,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1915,68

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	27/6/15
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	164
Обед		
Суп картофельный на кур. б-не с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Икра морковная	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/50
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/15	80/19
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 12.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1535,55

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1906,18

Наименование блюда	Выход порций	
	Ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/15	28/6/17
Чай с молоком	180	200
2 завтрак		
Сок	150	157
Обед		
Борщ на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/52
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Снежок	150	166
Печенье	35	38
Ужин		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	40	42
Хлеб пшеничный	20	28
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 13.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1471,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1869,93

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	24/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Сок	150	164
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Биточки из рыбы	60	70
Салат из св. помидор и св. огурцов	40	60
Хлеб ржаной	40	56
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Сырники из творога	70	90
Чай сладкий	150	180
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	25
Кабачковая икра	25	29
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 14.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1379,35

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1785,49

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	27/6/18
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	160
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	35	43
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/50
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	28
Чай сладкий	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова



МЕНЮ

На 17.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1426,84

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1810,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Зелены горошек	40	40
Бутерброд с маслом	20/5	26/6
Кофе напиток	180	200
2 завтрак		
Сок	150	158
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом	150	180
Жаркое по домашнему	150	180
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/47
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	80
Кисель	140	170
Ужин		
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	180	200

Медицинская сестра _____ Ракова Т.С.



Утверждаю

Директор

БОУ СОШ с. Воскресенка

М.А. Кузнецова



МЕНЮ

На 18.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1675,83

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 2090,31

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная геркулесовая	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/12	28/6/16
Чай с сахаром	175	200
2 завтрак		
Апельсины	200	240
Обед		
Суп «Паутинка» на кур. б-не со сметаной	150	180
Гороховое пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из курицы	50	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/53
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Запеканка рисовая с творогом со сгущ. молоком	70/10	80/12
Какао с молоком	140	170
Ужин		
Картофель в молоке	170	200
Хлеб пшеничный	20	24
Кофе напиток	170	200

Медицинская сестра _____ Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 19.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1479,22
Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1860,4

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшеничная	150	200
Бутерброд с повидлом	20/5/20	26/6/23
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
яблоки	170	187
Обед		
Свекольник на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле рыбное	60	70
Салат из отварной моркови с зел. горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	24/51
Напиток «Изюминка»	150	180
Полдник		
Снежок	130	148
Печенье	40	45
Ужин		
Рагу из овощей	150	200
Хлеб пшеничный	20	24
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 20.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1454,7

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1970,83

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	29/6
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Груши	200	200
Обед		
Щи со свежей капусты на мкб со сметаной	150	180
Каша перловая с томатным соусом	110/20	130/30
Котлеты из рыбы	60	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	25/54
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Лакомка из творога	70	90
Какао с молоком	150	200
Ужин		
Макаронные изделия отварные с маслом	110	130
Хлеб пшеничный	20	28
Икра кабачковая	25	33
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 21.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1370,11

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1799,81

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	25/6
Какао с молоком	175	200
2 завтрак		
Сок	150	163
Обед		
Суп «Шахтерский» на мкб со сметаной	150	180
Ленивые голубцы с мясом говядины	150	180
Салат из репчатого лука	40	60
Хлеб ржаной	40	54
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Гренки с сыром	20/15	29/20
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Отварное яйцо	40	40
Винегрет овощной	100	120
Хлеб пшеничный	20	25
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра Ракова Т.С. Ракова Т.С.





Утверждаю
Директор
Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 25.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1549,38
Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1915,68

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная пшенная	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	25/6/17
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	156
Обед		
Суп картофельный на кур. б-не с клецками	150	180
Плов с птицей	150	180
Салат из отварной моркови с зел. горошком	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/47
Компот изюминка	150	180
Полдник		
Запеканка из творога со сгущ. молоком	70/15	80/16
Какао с молоком	150	180
Ужин		
Яйцо отварное	40	40
Салат картофельный с соленым огурцом	100	120
Хлеб пшеничный	20	26
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра Ракова Т.С. Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ ССОИ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 26.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1535,55

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1906,18

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный с маслом	100	120
Кукуруза консервированная	40	45
Бутерброд с повидлом	20/5/20	25/6/27
Чай с молоком	150	180
2 завтрак		
Сок	150	170
Обед		
Борщ на мкб со сметаной	150	180
Картофельное пюре с томатным соусом	110/20	130/30
Тефтели рыбные	50	70
Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	26/46
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Снежок	150	150
Печенье	50	50
Ужин		
Каша молочная пшеничная	150	200
Хлеб пшеничный	20	26
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 27.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1379,35

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1785,49

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный гречневый	150	200
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/15	26/6/18
Кофе напиток	175	200
2 завтрак		
Сок	150	176
Обед		
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180
Макароны отварные с томатным соусом	110/20	130/30
Гуляш из мяса говядины	60	70
Консервированные огурцы порционно	40	43
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	27/48
Компот из сухофруктов	150	180
Полдник		
Пирожки с яйцом	100	110
Молоко кипяченое	140	170
Ужин		
Капуста тушеная	150	200
Хлеб пшеничный	20	27
Чай с лимоном	150	200

Медицинская сестра

Ракова Т.С.



Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ с. Воскресенка
М.А. Кузнецова

МЕНЮ

На 28.04.2023г.

Стоимость меню ясли 148 р. 20 коп., ккал – 1471,38

Стоимость меню сад 152 р. 34 коп., ккал – 1869,93

Наименование блюда	Выход порций	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша молочная «Рябчик»	150	200
Бутерброд с маслом	20/5	27/6
Какао с молоком	170	200
2 завтрак		
Апельсины	200	223
Обед		
Суп овощной на мкб со сметаной и зел. горошк.	150	180
Рис отварной с томатным соусом	110/20	130/30
Суфле из рыбы	60	70
Салат из св. помидор и св. огурцов	40	60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/40	28/49
Напиток из шиповника	150	180
Полдник		
Сырники из творога	70/15	90/17
Чай с лимоном	150	180
Ужин		
Картофель отварной, запеченный по домашнему	140	180
Хлеб пшеничный	20	28
Кабачковая икра	25	30
Кофе напиток	150	200

Медицинская сестра  Ракова Т.С.